

CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2025年3月クラススケジュール

3月1日(土) ~ 3月31日(月)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|
| | | | | 10:30~11:20 THE TRIP VR 40分 | | TOSHI 10:40~11:20 SPRINT |
| | 11:30~12:00 RPM V R 30分 | | | 11:40~12:10 RPM V R 30分 | 10:40~11:30 THE TRIP VR 40分 | TOSHI 11:40~12:30 RPM 45分 |
| <p>2月25日(火)~3月10日(木) インボディ測定期間!!</p> <p>■CHAIN会員の方は無料で測定できます。</p> <p>■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。</p> <p> 体験者オススメクラスです!!!</p> | | | 12:40~13:10 SPRINT V R 30分 YUTA | | 11:50~12:20 RPM V R 30分 YUUKI | |
| | 13:30~14:20 THE TRIP VR 40分 | 13:40~14:10 SPRINT V R 30分 | 13:30~14:10 RPM | | 12:40~13:20 SPRINT | |
| | | 14:30~15:15 RPM V R 45分 | | | | |
| | | | | 15:45~16:15 RPM V R 30分 | | |
| | | | <p>RPM</p> <p>6日 VR</p> <p>13日 YUTA</p> <p>20日 祝日</p> <p>27日 YUTA</p> | | | 17:00~17:30 RPM V R 30分 |
| | | | | | | 18:00~18:30 SPRINT V R 30分 |
| | TOSHI 19:20~20:10 RPM 45分 | TOSHI 19:30~20:10 RPM | 19:20~19:50 SPRINT V R 30分 | TOSHI 18:40~19:20 RPM | YUTA 18:50~19:30 SPRINT YUTA | |
| 20:10~20:40 SPRINT V R 30分 YUTA | 20:30~21:00 SPRINT V R 30分 | TOSHI 20:40~21:20 SPRINT | 20:10~21:00 THE TRIP VR 40分 週替 | 19:40~20:10 SPRINT V R 30分 | YUTA 19:50~20:30 RPM | |
| 21:15~21:55 RPM | TOSHI 21:30~22:10 RPM | | 21:20~22:00 RPM | 20:30~21:20 THE TRIP VR 40分 | | |

| |
|-----------------|
| 3月20日(木) |
| 春分の日 |
| YUTA |
| 14:30~15:40 |
| RPM |
| 60分 |
| 16:00~16:30 |
| SPRINT |
| V R 30分 |

◆V R(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
3月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
週替わりのナンバーをお楽しみください。

3月 1日~ 8日 : RPM 97 SPRINT 30 THE TRIP 22
3月 9日~ 15日 : RPM 100 SPRINT 31 THE TRIP 23
3月 16日~ 22日 : RPM 98 SPRINT 32 THE TRIP 27
3月 23日~ 31日 : RPM 101 SPRINT 33 THE TRIP 29