

平成23年 9月28日 (水)

健康運動指導士
健康運動実践指導者各位

NPO 法人日本健康運動指導士会
茨城県支部長 橋本 佳三

平成23年度第 1回 NPO 法人日本健康運動指導士会茨城県支部研修会開催のご案内

拝啓 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

健康運動指導士、健康運動実践指導者の皆様におかれましては、日頃健康づくりに関する様々な分野でご活躍のことと思います。

さて、このたび下記により平成23年度第1回茨城県支部研修会を開催いたしますので、ご案内申し上げます。この研修会は資格更新のための認定講習会になりますので、皆様のご参加をお待ち申し上げます。

敬具

記

- 主催 NPO 法人日本健康運動指導士会
主管 NPO 法人日本健康運動指導士会茨城県支部
後援 (財)健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会
- 期日 平成23年11月27日(日)
- 会場 茨城県 流通経済大学 4号館 411教室、(午後;スポーツ健康センター)
茨城県竜ヶ崎市120 電話 0297-60-1155
- 対象 健康運動指導士、健康運動実践指導者
- 定員 80名
- 登録単位認定数 講義 2.0単位 実習 3.0単位 合計 5.0単位
- 内容

実施時間	講師	内容
10:00 ~ 12:00	講義 小粥 智浩先生 (オガユ トモヒロ)	「現場でいかせるコーディネーショントレーニング」コーディネーショントレーニングの基本的な考え方、トレーニングの組み立て方などについて学びます。
13:00 ~ 16:00	実習 小粥 智浩先生	「コーディネーショントレーニングの実践」一般的なコーディネーショントレーニングだけでなく、子供や高齢者、アスリートに対しての活用方法を実習します。

8. (5.0単位講習)

受講料 10,000円
指導士会会員 5,000円

9. 申込方法

〒300-0843
茨城県土浦市中村南4-11-7
ジョイフルアスレティッククラブ土浦内
日本健康運動指導士会茨城県支部
事務局 糸山 直文
電話 029-842-8833
FAX 029-842-8789
メール ibarakishibu@jafias.net

NPO 法人日本健康運動指導士会茨城県支部

研修会申込書

実施日：平成23年11月27日（日）10：00 ～ 16：00

ふりがな		
氏名		
性別（男・女）	年齢（歳）	
健康運動指導士・実践指導者	○をつけてください	
健康運動指導士会に； 入会・未入会	○をつけてください	
領収書； 要・不要	○をつけてください	
領収書希望の方は、宛名と但し書きの希望を下記に記入してください。		
単位； 要・不要（	単位；受講料	円）
登録番号；		必ず記入してください
現在従事している業務内容（		
運動指導経験	（豊富・普通・無し）	
連絡先住所	〒	
電話		
FAX		
メール		

- ※ 平成23年11月11日（金）までに FAX もしくは郵送、メールにてお申込ください
- ※ 参加人数に定員がございますので、申込受領後、定員を超え、受講不可能な場合は FAX または電話、メールにてご連絡致します。
- ※ 受講料は当日ご持参ください。つり銭のないようお願いいたします。
- ※ 床の上で実習を行う部分がありますので、ヨガマット、バスタオル等の敷物をお持ちください。

申込先、問合せ先

〒300-0843 茨城県土浦市中村南4-11-7
 ジョイフルアスレティッククラブ土浦内
 日本健康運動指導士会茨城県支部 事務局 糸山 直文
 電話 029-842-8833 FAX 029-842-8789
 メール ibarakishibu@jafias.net

講師プロフィール

小粥 智浩先生（流通経済大学 スポーツ健康科学部 准教授）

1974年静岡県浜松市生まれ。1999年横浜国立大学大学院教育学研究科を終了後、国際武道大学研究生、2002年より国立スポーツ科学センター（JISS）スポーツ医学研究部専任研究員（アスレティックトレーナー）を経て、2006年より現職に至る。現在でも、研究活動と共に、現在でもアスレティックトレーナーとして、ユース世代のサッカー日本代表チームやライフセービング日本代表チームの遠征帯同やトレーニング指導の普及に携わる。

研究実績、著書・論文等

- ・アスレティックトレーナー専門科目テキスト5 検査・測定と評価(2007)
- ・アスレティックトレーナー専門科目テキスト6 予防とコンディショニング(2007)
- ・体育・スポーツ指導者のキャリア・アップ講座：保健体育を基礎として～アスレティック・トレーナー～(2006)
- ・第五中足骨疲労骨折のリハビリテーション(2006)
- ・肉離れと受傷後のリハビリテーション(2005)
- ・ストレンクス&コンディショニング I (2003) など