

# 好評受付中!!

※締切及びキャンセル日は各種目共に実施日前々日の19時までとなります。

## 日程

—2022年—

スイミング  
第2期 8/29(月)～31(水) 3日間

テニス  
第3期 8/29(月)～31(水) 3日間

体操  
第2期 9/18(日)、19(月) 2日間

縄跳び  
第1期 9/18(日)、19(月) 2日間



# ジュニア 夏の 短期教室

## 会員・一般対象プログラム

※会員専用プログラムはHP又は館内ポスターをご確認ください

募集状況 ○空きあり ▲あと少し ×キャンセル待ち

	クラス番号	時間	クラス名	バール(帽子)	対象			条件	料金	募集状況		
					会員	一般	年齢・学年					
スイミング 2期	7	16:00 ~ 17:00	水慣れクラス	赤・桃	○	○	4歳～小学生	バールが初めて～キックで進むことができる	5,720円	○		
	8		泳法習得	橙・黄	○	○		呼吸動作を行い25m完泳、背泳ぎ25m完泳出来る		○		
	9	17:15 ~ 18:15	水慣れクラス	赤・桃	○	○		バールが初めて～キックで進むことができる		○		
	10		泳法習得	青・水	○	○		背泳ぎ、バール、平泳ぎ各25m完泳出来る		○		
	11	18:30 ~ 19:30	背泳ぎ特訓クラス	白帽子	○	○		4歳～中学生		4種目で25m泳げる	○	
	12		バクフライ特訓クラス		○	○					○	
テニス 3期	31	16:00 ~ 17:00	4歳から始めようキッズ テニス	初心	○	○	4歳～未就学児	未経験、又は経験が少ない※1	各日1,100円	○		
	32		運動不足解消はじめてテニス		○	○				小学生	○	
	33	運動不足解消はじめてテニス	○		○	小・中学生					▲	
	34	17:15 ~ 18:15	【少人数制クラス】 目指せラックアップ!		ビギナー-1		○		—	経験者 ※2	8,250円	○
	35				ビギナー-2		○		—			○
	36				ラー-1	○	—		▲			
体操 2期	41	9:00 ~ 10:15	3種目(鉄棒、跳箱、マット)	初心 初級	○	○	4歳～未就学児	3種目を練習したい初心者 経験の少ない方	3,850円	○		
	42	10:30 ~ 11:45			○	○				小学生	○	
	43	12:00 ~ 13:15			中級	○	—				3種目を練習したい中級者※3	○
	44				バク転特訓クラス	○	○			上級	○	▲
縄跳び 1期	45	14:00 ~ 15:00	縄跳び	初心～	○	○	4歳～未就学児	未経験～経験者※5	3,850円	×		
	46				○	○				小学生	▲	

【標記料金は全て税込】

※1 テニスに在籍者を除く会員・会員外が対象

※2 当クラブ テニススクール会員のみ受講が可能

※3 当クラブ 体操教室会員のみ受講が可能(申込前に担当コーチにバール確認が必要)

※4 ・壁倒立が30秒できる・倒立前転ができる・ブリッジができる・倒立からブリッジができる・足が上がった大きな側転ができる  
当クラブの体操教室への参加経験がある方。初めて短期体操に参加の方は41番9:00、42番10:30の初心者クラスに参加となります

※5 縄跳びに在籍者を含む会員・会員外が対象

## 入会特典

### 共通：事務手数料0円!!

※短期受講後、翌月までに入会、種目追加された方が対象となります。  
※種目追加は、現在の登録種目数が増える場合のみ特典の対象となります。種目数が高い、種目数減の変更は対象となりません。

#### スイミング

入会・種目追加：指定水着、  
スイムキャップ  
プレゼント

#### テニス

入会・種目追加：ジュニアラケット  
プレゼント

#### ソフトテニス 体操・縄跳び

入会・種目追加：ショップ20%割引券  
プレゼント

# GOLD'S GYM

ゴールドジム 守谷茨城 ジョイフルアスレティッククラブ

【営業時間】 平日/7:00～23:00 土曜日/7:00～22:00 日曜日/7:00～20:00

【受付時間】 10:00～閉館1時間前までとなります。【休館日】 毎月第2月曜日

TEL: 0297-48-8838

〒302-0127 茨城県守谷市松ヶ丘3-21-1

ジョイフル本田守谷店隣

※料金は全て税込となります。

# ジュニアスクール

8月クラス  
8/2(火)～8/28(日)

※種目によって上記日程と異なる場合がございますので  
詳細はお問合せください。

開講曜日・時間に関しては  
HP又はQRコードから  
ご確認ください。



## 体験料金

1回 1,100円 (税込)

体験後、1週間以内に入会手続きを  
された方は、体験料金を

**全額  
キャッシュバック!!**



スイミング  
生後4カ月～



テニス  
4歳～



体操  
4歳～



サッカー  
4歳～



テコンドー  
年長～



空手  
5歳～



ヒップホップ  
年中～



バレエ  
年少～



縄跳び  
4歳～

## 入会特典

### スイミング

●親子クラス ●2.3歳クラス

事務手数料 0円 + 指定水着 + 指定キャップ + アームヘルパー

●4歳～中学生クラス

事務手数料 0円 + 指定水着

### テニス

事務手数料 0円 + 指定ジュニアテニスラケット

### その他種目

事務手数料 0円 + ベースクッキー + JAC商品割引券 2,000円分

## テニス 成人・ソフト 8月クラス 8/2(火)～8/28(日)

※ソフトテニススクールは小学6年生～中学生までが対象となります。



## 体験料金

1回 1,100円 (税込)

体験後、1週間以内に入会手続きを  
された方は、体験料金を

**全額  
キャッシュバック!!**

## 入会特典

事務手数料0円!!

JAC商品割引券 1,000円 + クエン酸パウダー + ベースブレッド

## 成人カルチャー

対象年齢：16歳～又は高校生～

### 1回体験募集中!

※体験料金にはお問合せください

### 入会特典

トレーニングマスク+ベースブレッド+事務手数料0円



●ベリーダンス 火曜日 20:00～21:15  
8/2、8/9、8/16、8/23



●クラシックバレエ 水曜日 12:00～13:10  
8/3、8/10、8/17、8/24



●よさこいソーラン 日曜日 12:30～13:40  
8/7、8/14、8/21、8/28



●テコンドー 日曜日 18:00～19:30  
7/24、7/31、8/7、8/21



### ●バランスコンディショニング

①ヨガ 火曜日 12:45～13:55 8/2、8/9、8/16、8/23  
水曜日 10:20～11:30 8/3、8/10、8/17、8/24  
②ピラティス 木曜日 11:30～12:40 8/4、8/18、8/25、9/1  
③ウォーク 金曜日 10:20～11:30 8/5、8/19、8/26

新種目

### 《バランスコンディショニングとは?》

医学的根拠・スポーツ科学に基づく運動プログラムです。ストレッチとピラティスで姿勢を維持する関節、筋肉、神経を良い状態に整えます。

スクール体験の申し込みは前営業日までに当クラブフロントにてお申込書のご記入をお願い致します。

※特典は、体験翌月クラスまでのご入会に限ります。 ※過去3カ月以内に該当スクールの登録履歴がない方が対象となります。