

料金

5,720円～
6,820円
(税込)



できるように
なった



ジョイフル

できた!!が
自信につながる

レベルアップを
目指そう

夏休みに
苦手克服!

夏の 短期教室



日程

スイミング・テニス・体操

—第1期— 7/25(月)～27(水) 3日間

—第2期— 8/25(木)～27(土) 3日間

受付開始

6月16日(木) 10:00～WEB予約開始※会員の方のみ

6月17日(金) 10:00～電話受付、11:00～直接申込開始

※WEB予約、電話予約後8日以内に申込書の記入とご入金をお願いいたします。
(8月14日、15日は休館日となります)

入会特典

スイミング

指定水着、
スイムキャップ
プレゼント

スイミングの
平日クラスを
含めるご入会で

さらに

事務手数料 **0**円

テニス・体操

シヨップ20%
割引券プレゼント

2歳～年中クラス アームヘルパープレゼント

対象：1期受講者は8月クラス、2期受講者は9月クラスへの該当種目の新規ご入会の方・新規ご登録増の方 ※過去1年以内に同種目に在籍があった方は特典の対象外となります。

総合型
スポーツクラブ

GOLD'S GYM × **JAC**

JOYFUL ATHLETIC CLUB

ゴールドジム 土浦茨城ジョイフルアスレティッククラブ

TEL: 029-842-8833

【受付時間】平日/11:00～19:30 土曜日・祝日/10:00～17:30 日曜日/9:00～17:30 【休館日】毎月第3月曜日

※スポーツ施設は閉館時間30分前に終了。AM7:00～10:00はトレーニングジムのみご利用いただけます。

〒300-0843 茨城県土浦市中村南4丁目11番7号

プログラム

① I期：2022年7月25日（月）、26日（火）、27日（水）3日間

	時間帯	クラス	対象	料金（税込）		
スイミング	① 9:00~10:00	60分	【会員外限定】初級（赤）	4歳~中学生	5,720円	
	② 9:00~10:15	75分	白帽子:毎日テスト	JAC白帽子在籍者:12級~19級 4種目で25m以上泳げる方	6,820円	
	③ 9:00~10:30	90分	白帽子:100m個人メドレー 最終日にテスト	JAC白帽子在籍者:1級~11級 100m個人メドレーを泳げる方		
			白帽子:200m個人メドレー 最終日にテスト			
	⑤ 11:00~12:00	60分	初級（赤、桃）中級（橙、黄、青、水）	4歳~中学生	5,720円	
	⑥ 13:30~14:30		初級（赤、桃）中級（青、水）			
	⑦ 14:45~15:45		2、3歳			2、3歳
	⑧ 14:45~15:45		初級（赤）			4歳~中学生
	⑨ 16:30~17:45	75分	白帽子:毎日テスト	JAC白帽子在籍者:12級~19級 4種目で25m以上泳げる方	6,820円	
	⑩ 16:30~18:00	90分	白帽子 バタフライ特訓 最終日にテスト	JAC白帽子在籍者 4種目で25m以上泳げる方		
			白帽子:100m個人メドレー 最終日にテスト	JAC白帽子在籍者:1級~11級 100m個人メドレーを泳げる方		
体操	時間帯	クラス	対象	料金（税込）		
	① 13:30~14:30	60分	初心者	小学生	5,720円	
	② 15:00~16:00		初級者~中級者			
	③ 16:30~17:30		中級者~上級者	小学生~中学生		
④ 18:00~19:00	最上級者					
テニス	時間帯	クラス	対象	料金（税込）		
	① 9:00~10:00	60分	キッズ	4歳~未就学児	5,720円	
	② 9:00~10:15	75分	初心者（未経験）	小学生~中学生		
	③ 10:30~11:45		初級（ビギナー-1:1年未満）			
	④ 16:00~17:15		初心者（未経験）			
	⑤ 16:00~17:15	90分	初中級（ビギナー-2:レベル確認）	中学生	6,820円	
			⑥ 17:30~19:00			試合練習（ラリー以上:レベル確認）
⑦ 19:00~20:30			ソフトテニス（前衛・後衛）			

② II期：2022年8月25日（木）、26日（金）、27日（土）3日間

	時間帯	クラス	対象	料金（税込）	
スイミング	① 9:00~10:00	60分	【会員外限定】初級（赤）	4歳~中学生	5,720円
	② 9:00~10:15	75分	白帽子:毎日テスト	JAC白帽子在籍者:12級~19級 4種目で25m以上泳げる方	6,820円
	③ 9:00~10:30	90分	白帽子:100m個人メドレー 最終日にテスト	JAC白帽子在籍者:1級~11級 100m個人メドレーを泳げる方	
			白帽子:200m個人メドレー 最終日にテスト		
	⑤ 11:00~12:00	60分	初級（赤、桃）中級（橙、黄、青、水）	4歳~中学生	5,720円
	⑥ 13:30~14:30		初級（赤、桃）中級（橙、黄）		
	⑦ 14:45~15:45		初級（赤、桃）		
	⑧ 14:45~15:45		【会員外限定】クロールに挑戦		
	⑨ 16:30~17:45	75分	白帽子:毎日テスト	JAC白帽子在籍者:12級~19級 4種目で25m以上泳げる方	6,820円
	⑩ 16:30~18:00	90分	白帽子 平泳ぎ特訓 最終日にテスト	JAC白帽子在籍者 4種目で25m以上泳げる方	
			白帽子:100m個人メドレー 最終日にテスト	JAC白帽子在籍者:1級~11級 100m個人メドレーを泳げる方	
体操	時間帯	クラス	対象	料金（税込）	
	① 13:30~14:30	60分	初心者	小学生	5,720円
	② 15:00~16:00		初級者~中級者		
	③ 16:30~17:30		中級者~上級者	小学生~中学生	
④ 18:00~19:00	最上級者				
テニス	時間帯	クラス	対象	料金（税込）	
	① 9:00~10:00	60分	キッズ	4歳~未就学児	5,720円
	② 9:00~10:15	75分	初心者（未経験）	小学生~中学生	
	③ 10:30~11:45		初級（ビギナー-1:1年未満）		
	④ 16:00~17:15		初心者（未経験）		
	⑤ 16:00~17:15	90分	初中級（ビギナー-2:レベル確認）	中学生	6,820円
			⑥ 17:30~19:00		
⑦ 19:00~20:30			ソフトテニス（前衛・後衛）		

スイミング 赤:水慣れ 桃:バタ足 橙:背泳ぎ 黄:クロール 青:平泳ぎ 水:バタフライ