

2018年4月～6月 フィットネススケジュール

2018年4月～5月 スイミングスケジュール

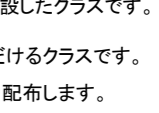
ジョイフルアスレティッククラブ千葉NT ※毎週金曜日は休館日となります。

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:10, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30). Includes activity names like Tai Bo®, Pilates, Zumba, and instructors' names.

スイミングスケジュール <4月度> 4月3日(火)～4月30日(月)

4/29(日)、4/30(月)は祝日のため特別スケジュールとなります。また、スイミング有料レッスンはお休みとなります。予め、ご了承ください。

代行、特別プログラムは、こちらから、ご確認下さい⇒



- は時間・インストラクター・レッスンが変更になったクラスです。
は新しく増設したクラスです。
はレッスン参加が初めて、または体力に自信のない方も安心してご参加いただけるクラスです。
は整理券が必要になります。トレーニングジム・プールカウンターにて30分前より配布します。
※ボディパンプ: 40名、アルファビクス: 40名、ディーブアクア: 30名、ダンベルアクア: 30名、からだりセット: 20名、ユーバウンド25名、陰ヨガ60名