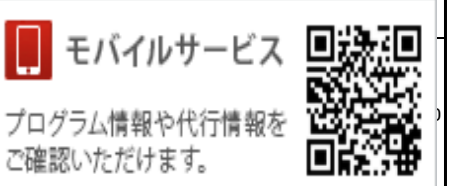


2019年2月～3月 ジョイフルアスレティッククラブ土浦フィットネス&スイミングスケジュール

2019年1月17日更新

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and rows for time slots (10:10~10:20 to 21:30~22:00). Each cell contains details of a class including name, instructor, and location.



モバイルサービス
プログラム情報や代行情報をご確認いただけます。

クラスは、時間、インストラクター、スタジオが変更になっているクラスです。
はレッスンを初めての方や、体力に自信のない方でもご参加いただけるクラスです。
は整理券が必要になります。3階トレジムカウンターにて1時間前より配布します。

Legend table with columns for activity types: エアロ・アクア (初級～初中級), エアロ・アクア (中級～中上級), エアロ (上級), 格闘技系, ダンス系, 筋コンディショニング系, 同好会, ヨガ・ピラティス, コンディショニング, 水中ウォーキング, 泳法クラス, 有料レッスン.