



**JAC**  
JOYFUL ATHLETIC CLUB

# ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

## お子様の各種スクールのご案内

### ジュニアスクール

ジュニアスクールは1ヵ月4回、1つのスポーツを習うシステムです

### 週1回(1種目)登録

種目	時間	月会費(税込)
スイミング	60分	¥8,250
スイミング親子(月4回)	60分	¥8,250
スイミング親子(フリー)	60分	¥9,680
クラシックバレエ	60分	¥8,250
クラシックバレエ	75分	¥9,350
ヒップホップ	60分	¥8,250
体操	60分	¥8,250
空手	60分	¥8,250
テコンドー	60分	¥8,250
テコンドー	90分	¥9,350
テニス	60分	¥7,150
テニス	90分	¥9,350
サッカー	60分	¥8,250
サッカー	90分	¥9,350
チアダンス	60分	¥8,250

### ジュニアクラブ

ジュニアクラブは、色々なスポーツを、また、同じスポーツでもたくさん練習したい子供たちを応援するシステムです

### 週2回(2種目)以上登録

種目	月会費(税込)
2種目(週2回)	¥11,550
3種目(週3回)	¥14,850
4種目(週4回)	¥18,150
5種目(週5回)	¥21,450

※60分クラス+60分を超えるクラス登録の場合、上記の月会費+¥1,100となります  
 ※60分を超えるクラスのみを複数登録する場合、上記の月会費+¥2,200となります

(例)スイミング週1回(1種目)¥8,250+  
 体操週1回(1種目)¥8,250=¥16,500のところ、  
 ジュニアクラブへ登録すると、  
 2種目(週2回)なので、¥11,550となり、  
 ¥4,950お安くなります

### <ジョイフルアスレティッククラブ ジュニアスクール指導理念>

「た」: 楽しい遊びを通じて「興味」「関心」「好奇心」を刺激し、

「の」: のびのび学ぶ「自主性」を養います。

「し」: 自分から「挑戦」する「意欲」を引き出し、

「い」: いろいろな「成功体験」を経験し、

「あ」: あっ!と「驚き」、やった!と思える「感動」を提供します。

「そ」: それぞれが「生きる力」をつけ、

「び」: 日々「成長」することを目標として指導します。

ジョイフルでは「た・の・し・い・あ・そ・び」を基に指導いたします。

#### 【入会時ご用意いただくもの】

- 事務手数料¥3,300(税込) ○月会費(2ヵ月分)
- 口座番号(親権者名義のもの) ○口座届出印
- 身分証明書(親権者のもの、現住所が記載のもの)  
(運転免許証や健康保険証など)

- ・会費は初回月・翌月分は、現金又はクレジット等にてお支払いいただきます。
- ・ご家族2名以上の同時入会で、お引き落とし口座が同一の場合、事務手数料は1名分となります(2親等以内)。

#### 【フロント営業時間】

月曜日～金曜日 10:00～23:00

土曜日 10:00～22:00

日・祝日 10:00～20:00

休館日 毎月第2月曜日

入会受付 10:00～閉館の1時間前

その他各種受付 10:00～閉館の30分前

【住所】茨城県守谷市松ヶ丘3-21-1

【電話番号】0297-48-8838

# スイミング

開始時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						4歳～中学生 赤・桃
10:00					4歳～中学生 赤～水	4歳～中学生 赤～水
11:00			親子水泳★		11:30 親子水泳★	4歳～高校生 白 1～19級
12:00					2～3歳(ヘルパー)	
13:00						
14:00					4歳～中学生 赤・桃	
15:00		2～3歳(ヘルパー)	2～3歳(ヘルパー)		4歳～中学生 赤～水	
16:00	2～3歳(ヘルパー) 4歳～中学生 赤～水	4歳～中学生 赤～水	4歳～中学生 赤～水	2～3歳(ヘルパー) 4歳～中学生 赤～水	4歳～中学生 赤～水	
17:00	4歳～中学生 赤～水	4歳～中学生 赤～水	4歳～中学生 赤～水	4歳～中学生 赤～水	4歳～高校生 白 1～19級	
18:00	4歳～高校生 白 1～19級	4歳～高校生 白 1～19級	4歳～高校生 白 1～19級	4歳～高校生 白 1～19級	Sクラス 白 1～11級	
19:00	Sクラス 白 1～11級		Sクラス 白 1～11級			

★親子水泳…生後4ヵ月～3歳未満のお子様と保護者(保護者の方にタトゥーがある場合、サイズによってご利用いただけません場合がございます)

## スイミング練習過程・評価基準

	色	級	評価項目	目標	
水慣れ	赤	31級	床 ⇒ 台へ飛びつき	<ul style="list-style-type: none"> <li>水への恐怖心を取りのぞき水に潜ったりできるように、水の感覚を養う。</li> <li>推進する為の基本姿勢と、溺れない技術を身につける。</li> <li>壁をけて推進できる。</li> </ul>	
	赤	30級	台の上で浮く		
	赤	29級	1人で浮いて立つ		5秒
	赤	28級	けのび		5秒
	赤	27級	壁けりけのび		5秒 ※バタ足可
	赤	26級	壁けり背浮き		5秒
	桃	25級	面かぶりクロール		8m
桃	24級	背面キック	12.5m		
桃	23級	ローリングクロール	25m		
泳法習得	橙	22級	背泳ぎ	25m完泳	
	黄	21級	クロール	25m完泳	
	青	20級	平泳ぎ	25m完泳	
	水	19級	バタフライ	25m完泳	
上級	白	18級	25m背泳ぎ 日本水泳連盟泳力検定5級に準ずる	<ul style="list-style-type: none"> <li>再度泳法をチェックし、タイムを意識し初歩的な競泳能力を養成する。</li> <li>タイムの向上をねらい、高度なスキルと競泳能力を養う。</li> </ul>	
	白	17級	25mクロール 日本水泳連盟泳力検定5級に準ずる		
	白	16級	25m平泳ぎ 日本水泳連盟泳力検定5級に準ずる		
	白	15級	25mバタフライ 日本水泳連盟泳力検定5級に準ずる		
	白	14級	50m背泳ぎ 日本水泳連盟泳力検定3級に準ずる		
	白	13級	50mクロール 日本水泳連盟泳力検定3級に準ずる		
	白	12級	50m平泳ぎ 日本水泳連盟泳力検定3級に準ずる		
	白	11級	50mバタフライ 日本水泳連盟泳力検定3級に準ずる		
白	10級～1級	100m個人メドレー			

# テニス

開始時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00					小学生～中学生 初心～中級	小学生～中学生 初心～中級
10:15					小学生～中学生 中上級	
16:00	キッズ 4歳～未就学児			キッズ 4歳～未就学児	小学生～中学生 初心・初級	
17:00	小学生～中学生 初心～初中級	小学生～中学生 初心～中級	小学生～中学生 初中級～中級	小学生～中学生 初心～中級	小学生～中学生 初中級～中級	
18:00	小学生～中学生 初心～初中級	小学生～中学生 初心～中級	小学生～中学生 初心～中級	小学生～中学生 初心～中上級		
19:00 (90分)		小学生～高校生 上級	小学生～高校生 上級	小学生～高校生 上級		

走る、止まる、打つ、投げるなど、基礎運動能力の向上を目指しテニスの基本技術を学びます。

# ヒップホップ

開始時間	水曜日
16:00	年中～小学1年生
17:00	小学1年生～高校3年生
18:00	小学3年生～高校3年生

楽しみながら、音感・リズム感、柔軟性を養います。

# クラシックバレエ

開始時間	木曜日
16:00	年少～小学2年生
17:00	年長～小学3年生
18:00	小学2年生～中学3年生
19:00(75分)	小学4年生～高校3年生

高瀬邦子音楽学院の講師による本格的バレエ教室。

# 空手

開始時間	金曜日
17:00	5歳～高校生・初心者
18:00	5歳～高校生・初級者
19:00	5歳～高校生・中級者～
20:00	5歳～高校生・上級者～

三大流派の一つ「和道流」空手、礼儀を重んじ型を中心に稽古します。

# 体操教室

開始時間	月曜日・火曜日
16:00	4歳～小学2年生
17:00	年長～小学生
18:00	小学生

鉄棒、マット、とび箱を使って体を動かします。

# サッカー

開始時間	火曜日・木曜日
16:00	4歳～小学1年生
17:00	小学1年生～小学3年生
18:00(90分)	小学3年生～小学6年生

サッカーの基本技術習得からゲームを通してチームプレーを学びます。

# テコンドー

開始時間	日曜日
17:00(60分)	年長～中学3年生・初心・初級者
18:00(90分)	年長～中学3年生・中上級者

日本国際テコンドー連盟指導員による  
トウル(型)とマツソギ(組み手)の稽古を行います。

# チアダンス

開始時間	土曜日
9:30(60分)	4歳～小学3年生
10:40(60分)	小学3年生～小学6年生

5つの約束(笑顔・応援・感謝・チームワーク・楽しむ)を大切にチアダンスを基礎から習得します。

注意

★スイミングの「親子水泳」はジュニアクラブの対象外です。

★スイミング・テニス・サッカーは、週2回以上の登録も可能です。

※サッカーはクラス設定上、週2回以上登録の方は振替取得ができません。

★ヒップホップ・クラシックバレエ・体操教室・空手・テコンドーは、定員制のため各週1回の登録とさせていただきます。

## 会費のお支払い

- \* 株式会社オリエントコーポレーションよりご請求いたします。
- \* 毎月27日に当月分が引落しになります。27日が土日祝日の場合は、翌営業日となります。
- \* 入会手続き時にクレジットカードを作成されない場合は、月々のご利用代明細書は郵送されません。通帳に記帳していただくとして“オリコ”と記載されます。
- \* 27日に残高不足などの理由で引落しが不能になった場合は、翌月12日に再引落しになります。その場合、延滞金や手数料が加算されますのでご注意ください。

## 各種届出

- 《変更届》 登録クラスを変更する、または種目数の増減をする場合は、届け出が必要です。
- 《休会届》 1ヵ月単位、最大3ヵ月まで休会が可能です。  
休会費として1ヵ月あたり2,200円(税込)が口座より自動振替となります。  
テニススクールの休会制度は別紙をご確認ください。  
休会期間中はスクールの受講はできません。休会終了後、翌月クラスより自動的に復帰となります。
- 《退会届》 退会届の提出をされない場合、出席の有無にかかわらず月会費は自動振替となります。
- 《住所等の変更届》 住所・氏名・電話番号が変更になった場合は速やかに手続きをお願いします。
- \* 各種届出は電話等での受付はできません。フロントにて各種届の記入が必要です。
- \* お手続きの際は会員カードをお持ちください。
- \* 各種届出は前月スクール開始日より各スクール諸届締切日までの受付となります。
- \* 提出期限は各スクールカレンダーに記載されている諸届締切日までとなります。

土曜日、日曜日、祝日は受付が大変混み合います。ご入会手続きの場合は1時間程度かかる為、その他受付の場合にも長時間お待ちをすることがございます。お時間に余裕をもってお越しください。

## 出欠確認・ロッカー利用について

- \* コーチがレッスン場所にて出欠確認いたします。
- \* スイミングはレッスン開始15分前からロッカー入場開始となります。
- \* その他種目はレッスン開始5分前までに各レッスン場所にお集まりください。
- \* 全種目お着替えはスイミングスクールロッカーをご利用ください。
- \* ロッカールームでの携帯電話、スマートフォンの操作は禁止とさせていただきます。
- \* 小学生未満のお子様には保護者が付き添う場合は、保護者の性別のロッカーをご利用いただけます。
- \* 小学生以上のお子様は性別に合わせてロッカーをご利用ください。

### 【例】 お母さんが付き添いだった場合

4歳の男の子⇒お母さんと女子ロッカーへ入場可能、6歳(小学1年生)の男の子⇒男子ロッカーを利用

## 見学について

- \* スイミングとジュニアスタジオで行われる種目につきましては写真撮影・ビデオ撮影はご遠慮ください。  
(スイミング→2Fギャラリー/その他種目→ジュニアスタジオ内ギャラリー)
- \* テニス・サッカーはフェンス外側から随時写真撮影・ビデオ撮影が可能となります。他の方の写り込みにご配慮ください。

## その他

- \* 会員証を紛失・破損した場合、再発行料は550円(税込)となります。
- \* ショップ商品 1,000円(税込)以上のお買い上げで10%引きとなります。  
スクール指定品や一部割引対象にならないものがございます。
- \* お荷物の紛失・盗難等は当クラブでは責任を負いかねます。鍵付きロッカーもございますので、必要な場合はそちらをご利用ください。また、お子様には貴重品はなるべくお持ちにならないようご指導ください。
- \* 各種目の詳細については各種目スクールカレンダーをご参照ください。

## ジュニアスクール紹介制度について

- \* 紹介者の方へはゴールドジムクーポン2,500円分プレゼント
- \* 会員(クラブ会員・スクール会員)から紹介で1日体験無料  
体験後、翌月クラスまでの入会でキャンペーン内容を適応します。