

ジョイフルアスレティッククラブ千葉NT テニススクール スケジュール

2025年4月クラス 3月1日(土)～
3月8日更新

時間\コート	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			時間\コート
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
9																9
10		プライベート レッスン 10:00～ 11:30 中級 担当 原田	10:00～ 11:30 中級 担当 原田		10:00～ 11:30 中級 担当 杉田(慶)	10:00～ 11:30 初中級 担当 御園生		10:00～ 11:30 初中級 担当 原田	10:00～ 11:30 初級 担当 天野		10:00～ 11:30 上級 担当 横堀	10:00～ 11:30 中級 担当 渡邊		プライベート レッスン 10:00～ 11:30 初級 担当 久保田	10:00～ 11:30 初級 担当 久保田	10
11																11
12		11:45～ 13:15 上級 担当 原田	11:45～ 13:15 初中級 担当 森田		11:45～ 13:15 上級 担当 杉田(慶)	11:45～ 13:15 初級 担当 原田		11:45～ 13:15 上級 担当 原田	11:45～ 13:15 中級 担当 御園生		11:45～ 13:15 中級 担当 横堀	11:45～ 13:15 初級 担当 原田		11:45～ 13:15 中級 担当 杉田(慶)	11:45～ 13:15 上級 担当 御園生	12
13																13
14		13:30～ 15:00 上級 担当 原田	13:30～ 15:00 中級 担当 森田		13:30～ 15:00 上級 担当 御園生	13:30～ 15:00 中級 担当 原田		13:30～ 15:00 上級 担当 原田	13:30～ 15:00 初中級 担当 天野		13:30～ 15:00 ポレー専門 担当 横堀	13:30～ 15:00 初中級 担当 原田		プライベート レッスン 13:30～ 15:00 初中級 担当 久保田	13:30～ 15:00 初中級 担当 久保田	14
15		プライベート レッスン 16:00～ 17:00 担当 久保田	16:00～ 17:00 Jサッカー 担当 久保田		プライベート レッスン 16:00～ 17:00 担当 杉田(慶)	16:00～ 17:00 Jサッカー 担当 御園生		プライベート レッスン 16:00～ 17:00 担当 原田	16:00～ 17:00 Jサッカー 担当 天野		プライベート レッスン 16:00～ 17:00 担当 御園生	16:00～ 17:00 キッズ 担当 横堀		プライベート レッスン 16:00～ 17:00 担当 久保田	16:00～ 17:00 キッズ 担当 久保田	15
16		17:00～ 18:00 ビギナー2 担当 原田	17:00～ 18:00 ビギナー1 担当 久保田		17:00～ 18:00 ビギナー2 担当 杉田(慶)	17:00～ 18:00 ビギナー1 担当 御園生		17:00～ 18:00 ビギナー2 担当 原田	17:00～ 18:00 ビギナー1 担当 天野		17:00～ 18:00 ビギナー2 担当 横堀	17:00～ 18:00 ビギナー1 担当 原田		17:00～ 18:00 ビギナー2 担当 久保田	17:00～ 18:00 ビギナー1 担当 御園生	16
17		18:00～ 19:00 マスター 担当 原田	18:00～ 19:00 ラリー 担当 森田		18:00～ 19:00 マスター 担当 久保田	18:00～ 19:00 ラリー 担当 杉田(慶)		18:00～ 19:00 マスター 担当 原田	18:00～ 19:00 ラリー 担当 天野		18:00～ 19:00 マスター 担当 横堀	18:00～ 19:00 ラリー 担当 原田		プライベート レッスン 18:00～ 19:00 担当 久保田	18:00～ 19:00 ラリー 担当 久保田	17
18		19:30～ 20:30 ポレー専門 担当 森田	19:30～ 20:30 ソフトテニス 担当 久保田		19:30～ 20:30 ソフトテニス 担当 原田	19:30～ 20:30 ソフトテニス 担当 杉田(慶)		19:30～ 20:30 ソフトテニス 担当 原田	19:30～ 20:30 ソフトテニス 担当 天野		19:30～ 20:30 ソフトテニス 担当 御園生	19:30～ 20:30 ソフトテニス 担当 横堀		19:30～ 20:30 ポレー専門 担当 杉田(慶)	19:30～ 20:30 ポレー専門 担当 久保田	18
19		20:30～ 22:00 初級 担当 久保田	20:30～ 22:00 初中級 担当 横堀		20:30～ 22:00 初級 担当 久保田	20:30～ 22:00 初中級 担当 森田		20:30～ 22:00 初級 担当 原田	20:30～ 22:00 初中級 担当 天野		20:30～ 22:00 初級 担当 御園生	20:30～ 22:00 初中級 担当 横堀		20:30～ 22:00 初級 担当 久保田	20:30～ 22:00 初中級 担当 御園生	19
20																20
21																21
22																22

【成人テニスレベル紹介】

- 初級 ⇒ 各ショット(ストローク・ポレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合(雁行陣)の導入まで練習します。
- 初中級 ⇒ 各ショット(ストローク・ポレー・サーブ)練習、ラリーが安定する練習、試合(雁行陣)の動き方を行います。
- 中級 ⇒ 基本の確認と実践的な応用ショット習得、並行陣の練習を行います。
- 上級 ⇒ 雁行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
- 最上級 ⇒ 最上級 対外試合に積極的に参加し、試合に勝つことを目的としたクラスです。*入会にはレベル確認が必要です。
- 上級(女性対象) ⇒ 雁行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
- ポレー専門 ⇒ ポレーを集中的に練習します。

【ジュニアテニスレベル紹介】

- キッズ ⇒ 初心(4歳～未就学児) ポールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
- ビギナー1 ⇒ 初心・初級(小学生～中学生) ポールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
- ビギナー2 ⇒ 初中級(小学生～中学生) ストローク(打つ)、フットワーク(走る)の基礎練習を行います。
- ラリー ⇒ 中級(小学生～中学生) ストロークの打ち合いからポレー、サーブといった多彩なショットを練習します。
- マスター ⇒ 上級(小学生～中学生) シングルの試合を想定し、多彩なショットをより実践的に練習します。
- トーナメント ⇒ 最上級(小学生～中学生) 対外試合に積極的に参加し、試合に勝つことを目的としたクラスです。

【ソフトテニスレベル紹介】

- ソフトテニス ⇒ 各ショット(ストローク・ポレー・サーブ)練習、ラリーが安定する練習、試合の動き方を行います。
- ソフトテニス(初級) ⇒ 各ショット(ストローク・ポレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合の導入まで練習します。

プライベートレッスン ⇒ レッスンが入らない場合は、フリーコート利用となります。

フリーコート利用可

フリーコート利用不可

フリーコート利用について

フリーコートはスクールの新規開講や企画等に併い、利用時間やコートの変更、制限をさせて頂く場合がございます。ご了承ください。

< テニススクール カレンダー >

このカレンダーは通常のカレンダーとは違います。ご注意ください。

2025年3月

土	日	月	火	水	木	金
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※3月1日(土)から3月クラスがスタートとなります。
※届の締切日は3月28日(金)までとなります。

2025年4月

木	金	土	日	月	火	水
4/3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※4月3日(木)から4月クラスがスタートとなります。
※届の締切日は4月30日(水)までとなります。

2025年5月

木	金	土	日	月	火	水
5/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※5月1日(木)から5月クラスがスタートとなります。
※届の締切日は5月28日(水)までとなります。

2025年6月

木	金	土	日	月	火	水
5/29	30	31	6/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

※5月29日(木)から6月クラスがスタートとなります。
※届の締切日は6月25日(水)までとなります。

※諸事情により、一部変更になる場合がございます。

偶数月

奇数月

成人スクール、ジュニアスクールともにお休みとなります。振替により受講願います。

成人スクールはお休みです。Jrスクールは実施します。

休館日となります。成人スクールはお休みです。Jrスクールは実施します。