

ジョイフルアスレティッククラブ守谷 テニススクール スケジュール

3月クラス 3月25日(土)～更新

時間\コート	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			時間\コート	土曜日			日曜日		
	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート		Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート
9				9:30~11:00 中級 小島	9:30~11:00 初中級 加藤(和)		9:30~11:00 初中級 小島	9:30~11:00 中級 加藤(和)		9:30~11:00 上級 小島	9:30~11:00 中級 佐々木		9:30~11:00 初中級 山口			9	9:00~10:00 Jラリー1 中級 露村	9:00~10:00 Jビギナー2 初中級 山口	9:00~10:00 Jビギナー1 初心・初級 寺内	9:00~10:00 Jラリー1 中級 加藤(太)	9:00~10:00 Jビギナー2 初中級 寺内	9:00~10:00 Jビギナー1 初心・初級 露村
10																10	10:15~11:45 初中級 露村	10:15~11:15 Jラリー2 上級 山口		10:15~11:45 中級 寺内	10:15~11:45 初中級 露村	
11				11:15~12:45 中級 加藤(和)	11:15~12:15 初級 小島		11:15~12:15 初級 小島	11:15~12:45 上級 加藤(和)		11:15~12:15 初級 佐々木	11:15~12:45 中級 小島		11:15~12:45 中級 露村			11						
12																12	12:00~13:30 中級 露村	12:00~13:30 初中級 寺内		12:00~13:30 中級 露村	12:00~13:30 上級 寺内	
13							13:00~14:30 中級 小島			13:00~14:30 初中級 小島	13:00~14:30 上級 佐々木		13:00~14:30 上級 露村			13						
14																14	14:00~15:30 上級 寺内					
15																15						
16						16:00~17:00 Jサッカー							16:00~17:00 Jサッカー			16	16:00~17:00 Jビギナー1 初心・初級 露村			16:30~18:00 ソフトテニス 初心・初級 鹿嶋		
17				17:00~18:00 Jビギナー2 初中級 山口	17:00~18:00 Jビギナー1 初心・初級 小島	17:00~18:00 Jサッカー	17:00~18:00 Jラリー1 中級 小島	17:00~18:00 Jビギナー2 初中級 寺内	17:00~18:00 Jビギナー1 初心・初級 山口	17:00~18:00 Jラリー1 中級 山口		17:00~18:00 Jサッカー	17:00~18:00 Jラリー1 中級 萩原	17:00~18:00 Jビギナー2 初中級 露村	17:00~18:00 Jビギナー1 初心・初級 山口	17	17:00~18:00 Jラリー1 中級 寺内	17:00~18:00 Jビギナー2 初中級 露村				
18				18:00~19:00 Jビギナー2 初中級 山口	18:00~19:00 Jビギナー1 初心・初級 露村	18:00~19:30 Jサッカー	18:00~19:00 Jラリー1 中級 寺内	18:00~19:00 Jビギナー2 初中級 那須		18:00~19:00 Jラリー2 上級 露村	18:00~19:00 Jビギナー1 初心・初級 山口	18:00~19:30 Jサッカー	18:00~19:00 Jラリー2 中級 露村	18:00~19:00 Jビギナー2 初中級 萩原	18:00~19:00 Jビギナー1 初心・初級 加藤(和)	18	18:00~19:30 中級 寺内			18:15~19:45 ソフトテニス 初中級 鹿嶋		
19				19:00~20:30 中級 露村	19:00~20:30 ソフトテニス 初心・初級 那須		19:00~20:30 初級 寺内	19:00~20:30 ソフトテニス 初中級 鹿嶋	19:00~20:30 トーナメント 最上級 山口	19:00~20:30 上級 山口	19:00~20:30 トーナメント 最上級 露村	19:00~20:30 トーナメント 最上級 露村	19:00~20:30 ソフトテニス 初心・初級 加藤(和)	19:00~20:30 トーナメント 最上級 萩原		19						
20																20	19:45~21:15 初級 寺内					
21				20:45~22:15 中級 露村			20:45~22:15 中級 寺内	20:45~22:15 上級 山口		20:45~22:15 初級 露村			20:45~22:15 中級 加藤(和)			21						
22																						

【成人テニスレベル紹介】

初級
初中級
中級
上級

⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合(雁行陣)の導入まで練習します。
⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)、ラリーが安定する練習、試合(雁行陣)の動き方、ショット練習も行います。
⇒ 基本の確認と実践的な応用ショット習得、並行陣の練習を行います。
⇒ 雁行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。

プライベートレッスン
フリーコート利用可
フリーコート利用不可

⇒ レッスンが入らない場合は、フリーコートの利用が可能です。
⇒ コート状況により、当日コート変更、中止になる場合があります。

【ジュニアテニスレベル紹介】

Jキッズ
Jビギナー1
Jビギナー2
Jラリー1
Jラリー2
トーナメント

⇒ 初心(4歳~未就学児) ポールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
⇒ 初心・初級(小学生~中学生) ポールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
⇒ 初中級(小学生~中学生) ストローク(打つ)、フットワーク(走る)の基礎練習を行います。
⇒ 中級(小学生~中学生) ストロークの打ち合いからボレー、サーブといった多彩なショットを練習します。
⇒ 上級(小学生~中学生) シングルの試合を想定し、多彩なショットをより実践的に練習します。
⇒ 最上級(小学生~高校生) 対外試合に積極的に参加し、試合に勝つことを目的としたクラスです。

【ソフトテニスレベル紹介】

ソフトテニス初心・初級
ソフトテニス初中級

⇒ 初心・初級(小学6年生~中学生) ストローク、ボレー、サーブの基礎練習を行います。
⇒ 初中級(小学6年生~中学生) 基本のショット、フォームを習得し、試合を想定した実践練習を行います。

フリーコート利用について	フリーコートはスクールの新規開講や企画等に伴い、利用時間やコートの変更、制限をさせて頂く場合がございます。ご了承ください。
スクールコートについて	2か月に1度、実施するコートをローテーションします。

3月は10日が休館日です。

＜ テニススクール カレンダー ＞

このカレンダーは通常のカレンダーとは違います。ご注意ください。

3月

日	火	水	木	金	土
					1
2	4	5	6	7	8
9	11	12	13	14	15
16	18	19	20	21	22
23	25	26	27	28	

※3/1(土)よりスタートです。
 ※3/20(木)はスクールがお休みです。
 ※諸届締切日3/31(月)

4月

日	火	水	木	金	土
			3	4	5
6	8	9	10	11	12
13	15	16	17	18	19
20	22	23	24	25	26
27	29	30			

※4/3(木)よりスタートです。
 ※4/29(火)はスクールがお休みです。
 ※諸届締切日4/30(水)

5月

日	火	水	木	金	土
			1	2	3
4	6	7	8	9	10
11	13	14	15	16	17
18	20	21	22	23	24
25	27	28			

※5/1(木)よりスタートです。
 ※5/3(土)～5/6(火)はスクールがお休みです。
 ※諸届締切日5/28(水)

6月

日	火	水	木	金	土
			5/29	5/30	5/31
1	3	4	5	6	7
8	10	11	12	13	14
15	17	18	19	20	21
22	24	25			

※5/29(木)よりスタートです。
 ※諸届締切日6/25(水)

7月

日	火	水	木	金	土
			6/26	6/27	6/28
6/29	1	2	3	4	5
6	8	9	10	11	12
13	15	16	17	18	19
20	22	23			

※6/26(木)よりスタートです。
 ※諸届締切日7/23(水)

8月

日	火	水	木	金	土
	7/29	7/30	7/31	1	2
3	5	6	7	8	9
10	12	13	14	15	16
17	19	20	21	22	23
24					

※7/29(火)よりスタートです。
 ※8/13(水)～8/16(土)はスクールがお休みです。
 ※諸届締切日8/24(日)

※諸事情により、一部変更になる場合もございます。

偶数月
 奇数月
 振替により受講願います。

諸届締切日
各届出の提出は締切日を過ぎないようにご注意ください。