

ゴールドジム土浦ジョイフルアスレティッククラブ テニススクール スケジュール

11月クラス 10月 28日(月)～
10月 28日(月)更新

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9							
10	9:30-11:00 竹前 11:15-12:45 小島	9:30-11:00 菊池	9:30-11:00 増田 11:15-12:45 山内	9:30-11:00 豊島 11:15-12:45 加藤	9:30-11:00 竹前 11:15-12:45 増田	9:00-10:00 ビギナー1 山内 9:00-10:00 ビギナー2 吉田 10:00-11:30 初級 山内 10:00-11:30 中級 安田 10:00-11:30 上級 山内	9:00-10:00 ビギナー1 山内 9:00-10:00 ビギナー2 山内 10:00-11:30 初級 山内 10:00-11:30 中級 山内 10:00-11:30 上級 山内
11	11:15-12:45 小島	11:15-12:45 菊池	11:15-12:45 竹前 11:15-12:45 山内	11:15-12:45 山内	11:15-12:45 増田 11:15-12:45 横田	11:45-13:15 初級 山内 11:45-13:15 中級 安田 11:45-13:15 上級 山内	11:45-13:15 中級 山内 11:45-13:15 上級 山内
12	14:00-15:30 手束						
13			13:00-14:20 レディース 山内		13:30-14:50 レディース 横田		
14						13:30-15:00 上級 財部	
15							
16	16:00-17:00 キッズ 世永 16:00-17:00 ビギナー1 初級・初級 豊島	16:00-17:00 サッカー U-6	16:00-17:00 ビギナー1 初級・初級 大石	16:00-17:00 サッカー U-6 16:00-17:00 ビギナー1 初級・初級 安田	16:00-17:00 サッカー U-6 16:00-17:00 キッズ 横田 16:00-17:00 ビギナー1 初級・初級 小原	16:00-17:00 サッカー U-6 16:00-17:00 キッズ 山内	16:00-17:00 サッカー U-6 16:00-17:00 キッズ 山内
17	17:00-18:00 ビギナー1 初級・初級 世永 17:00-18:00 ビギナー2 マスター 安田	17:00-18:00 サッカー U-10 17:30-19:00 ソフトテニス 初級 風間	17:00-18:00 ビギナー1 初級・初級 財部 17:00-18:00 ラリー 中級 山内 17:00-18:00 ビギナー2 初級・初級 大石 17:00-18:00 ラリー 初級 山内	17:00-18:00 サッカー U-10 17:00-18:00 ビギナー1 初級・初級 豊島 17:00-18:00 ビギナー2 初級・初級 山内	17:00-18:00 サッカー U-10 17:00-18:00 ビギナー1 初級・初級 横田 17:00-18:00 ビギナー2 初級・初級 安田	17:00-18:00 サッカー U-10 17:00-18:00 ビギナー1 初級・初級 山内 17:00-18:00 ビギナー2 初級・初級 小原	17:00-18:00 サッカー U-10 17:00-18:00 ビギナー1 初級・初級 山内 17:00-18:00 ビギナー2 初級・初級 山内
18		18:00-19:00 サッカー U-15 18:00-19:00 ソフトテニス 初級 風間	18:00-19:00 ラリー 中級 山内 18:00-19:00 マスター 財部	18:00-19:00 サッカー U-15 18:00-19:00 ビギナー1 初級・初級 財部	18:00-19:00 サッカー U-15 18:00-19:00 ビギナー1 初級・初級 安田 18:00-19:00 ビギナー2 初級・初級 大石	18:00-19:00 サッカー U-15 18:00-19:00 上級 山内	18:00-19:00 サッカー U-15 18:00-19:00 上級 山内
19	19:00-20:30 初級 豊島	19:00-20:30 ソフトテニス 初級 安田 19:00-20:30 ソフトテニス 上級 風間	19:00-20:30 中級 山内	19:00-20:30 初級 片岡 19:00-20:30 初級 山内	19:00-20:30 初級 安田 19:00-20:30 ソフトテニス 初級 青柳 19:00-20:30 ソフトテニス 上級 高松	19:00-20:30 上級 宮崎	19:00-20:30 ソフトテニス 初級 安田 19:00-20:30 ソフトテニス 上級 高松
20	20:45-21:45 ストローク 財部	20:45-22:15 上級 豊島	20:45-22:15 中級 山内	20:45-22:15 中級 野口 20:45-22:15 上級 財部	20:45-22:15 初級 安田 20:45-22:15 上級 山内	20:45-22:15 初級 宮崎 20:45-22:15 中級 安田	20:45-22:15 ソフトテニス 初級 高松 20:45-22:15 ソフトテニス 上級 安田
21							
22							

【成人テニスレベル紹介】

初級	⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合(練習)の導入まで練習します。
初級中級	⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)、ラリーが安定する練習、試合(練習)の動き方、ショット練習も行います。
中級	⇒ 基本の理論と実践的な応用ショット習得、並行練習の練習を行います。
上級	⇒ 練習、並行練習でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
ストローク専門	⇒ ストロークを集中的に練習します。
ボレー専門	⇒ ボレーを集中的に練習します。
レディース専門	⇒ 女性限定のクラス、練習、並行練習でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
初心者	⇒ テニス初めての方向けのクラス、持ち方から指導していきます、基本練習を中心とし、初級クラスに行けるよう練習していきます。
ソフトテニス	⇒ 中学生が対象、ストローク、ボレー、サーブの基本練習を含め、実践形式の展開練習も行います。

プライベートレッスン
⇒ レッスンが入らない場合は、フリーコート利用となります。
⇒ フリーコートとして利用できます。
※フリーコートはスクールの新規研修や企業等に併用、利用時間やコートの変更、制限をさせていただきます。予めご了承ください。

【ジュニアテニスレベル紹介】

キッズ	⇒ 初心(4歳～未就学児) ボールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
ビギナー1	⇒ 初心・初級(小学生～中学生) ボールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
ビギナー2	⇒ 初級中(小学生～中学生) ストローク(打つ)、フットワーク(走る)の基礎練習を行います。
ラリー	⇒ 中級(小学生～中学生) ストロークの打ち合いからボレー、サーブといった多様なショットを練習します。
マスター	⇒ 上級(小学生～中学生) シングルの試合を想定し、多様なショットをより実践的に練習します。

【ジュニアサッカー】

U-6	⇒ 4歳～未就学児までが対象となります。
U-10	⇒ 小学1年生～小学4年生までが対象となります。
U-15	⇒ 小学6年生～中学生までが対象となります。

< テニススクールカレンダー >

このカレンダーは通常のカレンダーとは異なります。ご注意ください。

9月

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
★29						

※9/16(月)・9/22(日)・9/23(月)は祝日の為
成人スクールはお休みです。
→3日もジュニアスクールは実施します。

10月

日	月	火	水	木	金	土
	9/30	10/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
★27						

※10/14(月)は祝日の為、
成人・ジュニア共にスクールはお休みです。
※10/21(月)は休館日ですが、スクールは実施します。

11月

日	月	火	水	木	金	土
	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24						

※11/3(日)・11/4(月)は祝日の為
成人・ジュニア共にスクールはお休みです。
※11/23(土)は祝日の為、成人スクールはお休みです。
→ジュニアスクールは実施します。
※11/18(月)は休館日ですが、スクールは実施します。

12月

日	月	火	水	木	金	土
	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
12/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※12/16(月)は休館日ですが、スクールは実施します。
※12/23(月)～2025/1/3(金)は日程外の為、
スクールはございません。

奇数月 (緑色) 偶数月 (黄色)
スクールはお休みです。振替にて受講をお願いします。
※成人スクールはお休みで、ジュニアスクールは実施する場合がございます。
※ジュニアには、サッカーも含まれます。

★諸届締切日
各届の提出は締切日を過ぎないようにご注意ください。
※諸事情により、一部変更になる場合もございます。