

# 【7月週替予定表】

月曜日	15:15~15:45 (30分クラス)	
1日	休館日	
8日	レズミルズコア	針生
15日	祝日のため祝日プログラムをご確認ください。	
22日	ボディパンプ30	大藤
29日	レズミルズコア	針生