

CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2025年2月クラススケジュール

2月1日(土) ~ 2月28日(金)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30~11:20 THE TRIP VR 40分		TOSHI 10:40~11:20 SPRINT
	11:30~12:00 RPM V R 30分			11:40~12:10 RPM V R 30分	10:40~11:30 THE TRIP VR 40分	TOSHI 11:40~12:20 RPM
<p>1月25日(土)~2月10日(月) インボディ測定期間!!</p> <p>■CHAIN会員の方は無料で測定できます。</p> <p>■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。</p> <p> 体験者オススメクラスです!!!</p>			12:40~13:10 RPM V R 30分 YUTA		11:50~12:20 SPRINT V R 30分	
	13:30~14:20 THE TRIP VR 40分	13:40~14:10 SPRINT V R 30分	13:30~14:10 SPRINT		YUTA 12:40~13:20 RPM	
		14:30~15:15 RPM V R 45分				
				15:45~16:15 RPM V R 30分		
			<p>RPM</p> <p>6日 VR</p> <p>13日 YUTA</p> <p>20日 VR</p> <p>27日 YUTA</p>			17:00~17:30 RPM V R 30分
						18:00~18:30 SPRINT V R 30分
	TOSHI 19:20~20:10 RPM 45分	TOSHI 19:30~20:10 RPM	19:20~19:50 SPRINT V R 30分	TOSHI 18:40~19:20 RPM	YUUKI 18:50~19:30 SPRINT	
20:10~20:40 SPRINT V R 30分 YUTA	20:30~21:00 SPRINT V R 30分	TOSHI 20:40~21:20 SPRINT	20:10~21:00 THE TRIP VR 40分 週替	19:40~20:10 SPRINT V R 30分	YUTA 19:50~20:30 RPM	
21:15~21:55 RPM	TOSHI 21:30~22:10 RPM		21:20~22:00 RPM	20:30~21:20 THE TRIP VR 40分		

2月11日(火) 建国記念の日	2月24日(月) 振替休日
TOSHI 12:00~13:10 RPM 60分	YUTA 11:50~12:40 RPM 45分
	YUTA・YUUKI 13:00~13:40 SPRINT

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
2月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
週替わりのナンバーをお楽しみください。

2月 1日 ~ 8日 : RPM 103 SPRINT 36 THE TRIP 38
2月 9日 ~ 15日 : RPM 102 SPRINT 35 THE TRIP 26
2月 16日 ~ 22日 : RPM 101 SPRINT 34 THE TRIP 36
2月 23日 ~ 28日 : RPM 100 SPRINT 33 THE TRIP 28