

3月20日(木・祝)

春分の日スケジュール

	1スタジオ 各レッスン定員50名	2スタジオ 各レッスン定員40名	アリーナ	スイミング										
10	10:30~11:15 BCストレッチ 加藤		10:00~14:00 フリー利用	10:30~12:00 【有料】 成人スクール シンクロ	10									
11	11:30~12:15 ラテンエアロ 増田			10:00~14:00 フリー利用	12:00~12:40 アクア40 中嶋	11								
12	12:30~13:00 レズミルズ ダンス30 YUU	12:05~12:50 ペルビック ストレッチ RIKA			10:00~14:00 フリー利用	12:50~13:10 骨盤ストレッチ 中嶋	12							
13	13:25~14:10 バレトン YUU	13:05~13:50 オリジナル ヨガ 中川原				10:00~14:00 フリー利用	14:10~14:50 お楽しみアクア40 新納(彩)	13						
14	14:30~15:15 リズムキック エクササイズ 繭美	14:30~15:15 中級エアロ 押野					10:00~14:00 フリー利用		14					
15	15:30~17:30 ポットラック パーティー							10:00~14:00 フリー利用		15				
16	事前予約制 ※WEBイベント予約受付中。 参加費無料。 詳しくは館内ポスターを ご確認ください。	定員40名 16:30~17:30 ボディ パンプ60 KATSU							15:00~20:00 ジュニアスクール		16			
17										15:00~20:00 ジュニアスクール		17		
18	18:00~19:00 ボディ コンバット60 YUUKI										15:00~20:00 ジュニアスクール		18	
19	祝日は整理券制です。 WEB予約レッスンはありません。											15:00~20:00 ジュニアスクール		19

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。