

2025年

ゴールドジム守谷茨城 ジョイフルアスレティッククラブ

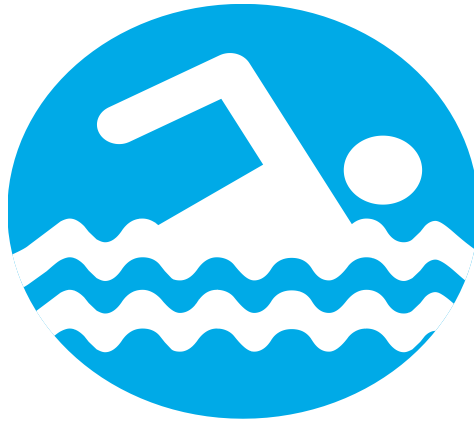
スイミング成人有料 グループレッスンのご案内

【日程】 4月4日（金）～5月24日（土）

【申込開始日】 3月21日（金）

WEB予約開始 ⇒ 0時00分

電話予約・直接受付開始 ⇒ 10時00分



【料金・定員】

タイプ	料金	定員	備考
1クール（3回）	3,300円（税込）	各回8名	1クールでの申込が各クール受付終了日時点で2名以上の場合、実施します。
1クール（4回）	4,400円（税込）		
1クール（8回）	8,800円（税込）		
都度利用（1回）	1,320円（税込）		当日受付のみ（当日に空きがあった場合に限り受付）

※1クール（8回）は現在実施しておりません。

【申込方法】

メインフロントにて、料金を添えてお申込みください。

又、電話予約、WEB予約（WEBイベント申込）も可能です。



WEB予約を行うには、マイページのご登録が必要です。

※キャンセルなど詳細については、4ページをご確認ください。


マイページ登録 ⇒




初心・初級者向け

NO.1	<p>テーマ：背泳ぎ・クロールを泳ごう</p> <p>対象：【初心・初級者向け】顔が水につけれる方。 初めてレッスンを受ける方もお待ちしております。</p> <p>内容：姿勢、手や足の動かし方、呼吸の練習をします。</p> <p>日時：4/ 4 (金) 13:00～、4/ 11 (金) 13:00～ 4/ 18 (金) 13:00～、4/ 25 (金) 13:00～ 計4回</p>	<p>実施種目</p> <p>背泳ぎ クロール</p>
 <p>寺田 美里</p>	<p>申込締切： 4/2(水) 23:59まで (都度利用は当日お問合せください)</p>	
NO.2	<p>テーマ：クロール・背泳ぎ25M完泳を目指しましょう！</p> <p>対象：【初心・初級者向け】</p> <p>内容：腕の動きとキックのタイミングを簡単に合わせる方法、進む力をどうやって得るのかを体験しましょう！</p> <p>日時：4/ 9 (水) 11:20～、4/ 16 (水) 11:20～ 4/ 23 (水) 11:20～、4/ 30 (水) 11:20～ 計4回</p>	<p>実施種目</p> <p>背泳ぎ クロール</p>
 <p>宮本 聡</p>	<p>申込締切： 4/7(月) 23:59まで (都度利用は当日お問合せください)</p>	



初級・中級者向け

NO.3	<p>テーマ：平泳ぎとバタフライを習得しよう！</p> <p>対象：【初級・中級者向け】</p> <p>内容：平泳ぎ、バタフライを初めて習う方は1から指導いたします。 すでに少し泳げている方には続きから指導いたします。 どちらも25m完泳を目指す方が対象となります。</p> <p>日時：4/ 12 (土) 19:00～、4/ 19 (土) 19:00～ 4/ 26 (土) 19:00～</p> <p style="text-align: right;">計3回</p>	<p>実施種目</p> <p>平泳ぎ バタフライ</p>
 <p>新納 彩香</p>	<p>申込締切： 4/10(木) 23:59まで (都度利用は当日お問合せください)</p>	

中級者向け

NO.4  森國 賢	テーマ：バタフライを楽に泳ぎましょう！ 対象：【中級者向け】 内容：体重移動、キック（足）、ストローク（腕）の練習を中心に行い リラックスしてバタフライを泳げるようにしましょう！ 日時：4/ 8（火）12:15～、4/ 15（火）12:15～ 4/ 22（火）12:15～	実施種目 バタフライ
	計 3 回 申込締切： 4/6(日) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

上級者向け

NO.5  富田 あゆみ	テーマ：ドリル練習、フォームチェックを含むスイムトレーニング 対象：【上級者向け】4泳法で25m以上泳げる方 内容：1日1種目4泳法のドリル練習を中心とした フォーム改善クラスです。 日時：4/ 9（水）11:00～、4/ 16（水）11:00～ 4/ 23（水）11:00～、4/ 30（水）11:00～ 計4回	実施種目 バタフライ 背泳ぎ 平泳ぎ クロール
	申込締切： 4/7(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	
NO.6  新納 健也	テーマ：スイムトレーニング 対象：【上級者向け】 内容：技術は泳力も上げなければ習得できないので、 心肺機能向上と今よりもスムーズな泳ぎを目指します。 日時：4/ 5（土）20:00～、4/ 26（土）20:00～ 5/ 10（土）20:00～、5/ 24（土）20:00～ 計4回	バタフライ 背泳ぎ 平泳ぎ クロール
	申込締切： 4/3(木) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

《ご案内》

内 容 : レッスン毎にテーマを決め、少人数でのグループレッスンを行います。
レッスン時間は1回60分で、3回と4回又は8回を1クールと致します。(すべて事前予約制)

対 象 : 全クラブ会員

【GG×JAC会員(フルタイムGJ)、GGマスター会員(マスターGJ)、関東エリア会員、法人会員含む】
※他店舗利用(GGマスター会員は除く)の場合は都度、他店舗利用料1,100円(税込)が掛かります。
※規定外利用の場合は、レッスン開始30分前から終了後60分まで施設利用が可能です。
その際のご利用可能エリアは、プール(レッスン時に限る)、ロッカー、お風呂のみと致します。
4回会員の方は、レッスン参加日は月の利用回数に含まれますのでご注意ください。
90分会員の方は、レッスン参加時間は利用回数、利用時間に含まれますのでご注意ください。

料 金 : ①1クール3回 : 3,300円(税込) ②1クール4回 : 4,400円(税込)

③都度利用(1回) : 1,320円(税込)

※都度利用は、当日受付のみと致します。

1クールでの申込状況によって定員に空きがあった場合のみ受付可能(定員になったクラスは申込できません)

定 員 : 各回8名

※1クールでの申込者が各クール受付終了日時点(初回レッスン日の2日前)で2名以上の場合、実施致します。

※定員になり次第、受付終了と致します。受付期間中にキャンセルがあった場合は、追加募集を致します。

但し、キャンセル待ちは致しかねます。

募集開始 : 2025年3月21日(金)からとなります。

募集締切 : **募集の受付終了日は、初回レッスン日の2日前までとなります。**

申込方法 : メインフロントにて料金を添えてお申込みください。

また、電話予約・WEB予約(WEBイベント申込)も可能です。

※WEB予約は、募集開始日の0:00から受付となります。

※電話予約は、募集開始日の10:00からの受付となります。予めご了承ください。

※電話予約・WEB予約の場合は、受付終了日時までにメインフロントにてご入金をお願いします。

ご入金がない場合は、キャンセル扱いと致します。

※料金の支払いは、現金、クレジット、PayPayのみご利用が可能です。支払い方法の詳細はお問合せください。

キャンセル : ご入金後のキャンセルは、各クール受付終了日時(各クール開始日の2日前)までに連絡(電話可)があった

場合、全額返金致します。WEBでのキャンセルは、入金前後共に致しかねます。又、クールでの申込者が

各回において欠席する場合、その都度のご返金は致しかねます。

※返金の際は領収書、印鑑を持参していただき、メインフロントにてご返金と致します。

※レッスン担当者が急遽欠席となった場合は、休講として当日分の料金をご返金致します。

※ご返金の際は入金方法に関わらず、全て現金とさせていただきます。

※レッスンを中止(2名未満)の場合、当日にご連絡となる場合がございます。予め、ご了承ください。

【プール利用時間、及びフロント受付時間】

月曜日～金曜日 10:00 ~ 22:30

土曜日 10:00 ~ 21:30

日曜日・祝日 10:00 ~ 19:30

※トレーニングジムエリアは7:00よりご利用いただけます。

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

0297-48-8838