

# 3月29日(土)

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース				
10:00	短期教室							歩 行 専 用								
11:00																
12:00																
13:00																
14:00	短期教室															
15:00																
16:00																
17:00	短期教室															
18:00												アクア40 初中級 18:10~18:50				
19:00			同好会スイマーズハイ 19:00~20:00													
20:00																
21:00																



短期教室



無料レッスン

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

# 3月30日(日)

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00	短期教室							歩 行 専 用				
11:00												
12:00	自由水泳											
13:00												
14:00	短期教室											
15:00												
16:00	短期教室											
17:00												
18:00												
19:00												

初級 14:25~14:55  
膝・肩・股関節  
機能改善クラス

初級 15:00~15:30  
流水ウォーキングクラス

お楽しみアクア40 初中級  
13:10~13:50

アクアズンバ40 初中級  
16:10~16:50

短期教室
  無料レッスン
  自由水泳

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

# 3月31日(月)

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00								歩 行 専 用				
11:00												
12:00												
13:00												
14:00												
15:00												
16:00	自由水泳											
17:00	自由水泳											
18:00												
19:00												
20:00												
21:00												
22:00												

 自由水泳

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

# 4月1日(火)

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00	短期教室							歩 行 専 用	アクア40 初中級 10:30~11:10			
11:00									初級 13:30~14:00			
12:00									お楽しみ ウォーキング			
13:00	短期教室							歩 行 専 用	アクア40 初中級 14:10~14:50			
14:00									短期教室			
15:00									短期教室			
16:00	短期教室							歩 行 専 用				
17:00									短期教室			
18:00								歩 行 専 用				
19:00									同好会スイマーズハイ 20:00~21:00			
20:00								歩 行 専 用				
21:00												
22:00												



短期教室



無料レッスン

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

# 4月2日(水)

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	
10:00				初級 10:40~11:10 膝・肩・股関節 機能改善クラス			歩 行 専 用						
11:00													
12:00													12:05~13:05 スキン ダイビング
13:00	ビーチボールパレー			同好会 13:00 ~14:00									
14:00	初級 13:30~14:00									サーキットアクア40 初中級 14:10~14:50			
15:00													
16:00													
17:00													
18:00													
19:00												アクア40 初中級 19:10~19:50	
20:00				初級 21:10~21:40									
21:00	ビーチボールパレー												
22:00	フリーコース												

 無料レッスン

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。