CYCLESTUDIO【CHAIN】土浦店 2025年5月クラススケジュール

5月1日(木) ～ 5月31日(土)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30～11:20 THE TRIP VR 40分	10:40～11:30 THE TRIP VR 40分	TOSHI 10:40～11:20 SPRINT
	11:30～12:00 RPM V R 30分			11:40～12:10 RPM V R 30分	11:50～12:20 RPM V R 30分	TOSHI 11:40～12:30 RPM 45分
			12:40～13:10 RPM V R 30分		YUUKI 12:40～13:20 SPRINT	
	13:30～14:20 THE TRIP VR 40分	13:40～14:10 SPRINT V R 30分	KANA 13:30～14:10 SPRINT 17			
		14:30～15:15 RPM V R 45分				
				15:45～16:15 RPM V R 30分		
						17:00～17:30 RPM V R 30分
						18:00～18:30 SPRINT V R 30分
				KANA 18:40～19:20 RPM	YUTA 18:50～19:30 SPRINT	
	TOSHI 19:20～20:10 RPM 45分	TOSHI 19:30～20:10 RPM	19:20～19:50 SPRINT V R 30分	19:40～20:10 SPRINT V R 30分	YUTA 19:50～20:30 RPM	
20:10～20:40 SPRINT V R 30分	20:30～21:00 SPRINT V R 30分	TOSHI 20:40～21:20 SPRINT	20:10～21:00 THE TRIP VR 40分	20:30～21:20 THE TRIP VR 40分		
YUTA 21:15～21:55 RPM	TOSHI 21:30～22:10 RPM		YUTA 21:20～22:00 RPM			

4月25日(金)～5月10日(土) インボディ測定期間 !!
■ＣＨＡＩＮ会員の方は無料で測定できます。
■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。
体験者オススメクラスです！！！

５月３日～６日
特別スケジュールとなります。
詳細は別紙にて
ご確認お願い致します。

◆ＶＲ(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
5月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
週替わりのナンバーをお楽しみください。

5月 1日～ 8日	RPM 104	SPRINT 37	THE TRIP 39
5月 9日～15日	RPM 100	SPRINT 32	THE TRIP 30
5月 16日～22日	RPM 101	SPRINT 33	THE TRIP 31
5月 23日～31日	RPM 104	SPRINT 37	THE TRIP 39