


4月29日<火曜日>昭和の日

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00							歩行専用			アクア40 初中級 10:30~11:10		
11:00												
12:00	自由水泳							歩行専用				
13:00												
14:00												
15:00												
16:00							歩行専用					
17:00												
18:00												
19:00												

 無料レッスン

 自由水泳

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

5月3日<土曜日>憲法記念日

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00	自由水泳							歩行専用				
11:00												
12:00												
13:00												
14:00										アクア40 初中級 14:10~14:50		
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												

初級 15:15~15:45

初めて平泳ぎキック

 無料レッスン

 自由水泳

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

5月4日<日曜日>みどりの日

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	
10:00	自由水泳							歩行専用					
11:00													
12:00													
13:00													
14:00													
15:00													
16:00													
17:00													
18:00													
19:00													

初級 14:25~14:55
膝・肩・股関節
機能改善クラス

流水
ウォーキング

初中級 15:00~15:30

アクア50 初中級
16:10~17:00

 無料レッスン

 自由水泳

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

5月5日<月曜日>こどもの日

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00								歩 行 専 用				
11:00												
12:00	自 由 水 泳											
13:00												
14:00												
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												


 自由水泳

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

5月6日<火曜日>振替休日

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	
10:00							歩行専用			アクア40 初中級 10:30~11:10			
11:00													
12:00	自由水泳							歩行専用					
13:00													
14:00											アクア40 初中級 14:10~14:50		
15:00													
16:00													
17:00													
18:00													
19:00													

 無料レッスン

 自由水泳

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。